



Energie effizient nutzen

Weniger Energie verbrauchen ohne Geld auszugeben

⇒ **Beim Kochen: Deckel auf den Topf**



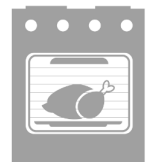
⇒ **Erhitzen von Wasser: mit Wasserkocher**
(einstellbare Temperatur und Abschaltautomatik)



⇒ **Kühlschranktemperatur auf 6-7°C**
einstellen



⇒ **Beim Backen das Backrohr nicht vor-**
heizen (geänderte Zubereitungszeit beachten)



⇒ **Beim Waschen die Waschmaschine voll**
beladen, Waschttemperatur prüfen



⇒ **Badezimmer: Duschen statt baden**
(mit wassersparendem Duschkopf)



⇒ **Wohnung: im Winter die Raumtempera-**
tur beachten, die Lüftung richtig nutzen

